

MENU' AUTUNNO – INVERNO A.S. 2016 – 2017

SCUOLE DELL'INFANZIA STATALE E PRIMARIA DI MEOLO

in vigore dal 02.11.2016 al 31.03.2017

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alle verdure Formaggio (Asiago) Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Cosce di pollo al forno senza aggiunta di grassi Finocchi Pane Pane al cioccolato	Minestra d'orzo Hamburger di manzo magro al vapore Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta o minestra di fagioli Formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata al forno Verdura cotta gratinata Pane Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta al pomodoro (o pastina in brodo vegetale per la Materna) Frittata al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pom.e besciamella Polpettone di verdura con ceci Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio e parmigiano Hamburger di merluzzo al forno Carote e radicchio o insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cosce di pollo senza aggiunta di grassi Piselli al tegame Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Arista di maiale (al latte, con verdure a rotazione) Macedonia di verdure cotte Pane Frutta fresca
MERCOLEDI'	Passato di verdure con pasta Polpette di manzo o tacchino con sugo di verdure (polpettone) Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno Verdura cotta gratinata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla piastra Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di manzo magro al vapore Purè di patate o Patate al forno Pane Budino	Orzotto di piselli Petto di pollo Bieta e cavolfiori Pane Frutta fresca
GIOVEDI'	Pasta ricotta e pomodoro Pesce al (forno, cartoccio, ferri) o filetto di platessa dorato anche differenziato per plessi Cavolo cappuccio e carote Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto s/p Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Tortellini di magro in salsa di pomodoro Formaggio Purè di patate o all'olio o al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca o verdure Arrosto di tacchino senza grassi (al latte o con verdure) Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di lenticchie Pesce dorato al forno Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Riso all'olio Arrosto di tacchino senza grassi (al latte o con verdure) Spinaci in tegame con olio a crudo Pane Frutta fresca di stagione	Passato di fagioli Formaggio Patate al forno o a vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Frittata al forno Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Verdura fresca Spezzatino con polenta Patate all'olio Pane Frutta fresca

Budino e pane al cioccolato verranno somministrati in altre giornate a tutti i bambini

A rotazione verrà somministrata pizza con prosciutto cotto una volta nelle cinque settimane

A rotazione verranno somministrate lasagne piatto unico una volta nelle cinque settimane

A rotazione : halibut/seppioline/merluzzo/platessa

COMUNE DI MEOLO

MENU' AUTUNNALE DOMICILIARI DI MEOLO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDI'	Gnocchi di zucca Frittata Verdura fresca Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Zuppa di cipolla Cosce di pollo senza aggiunta di grassi Verdura fresca Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Minestra d'orzo Hamburger di manzo magro al vapore Verdura fresca Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Passato di fagioli con pasta o minestra di fagioli Hamburger di manzo o polpettine Spinaci all'olio Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Passato di verdura Rotolo di coniglio al forno Verdura cotta gratinata Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta
MARTEDI'	Pasta alle verdure di stagione Spezzatino bianco Patate al forno Pane Frutta fresca o cotta	Pasta al pom. e besciamella Polpettone di verdure Cavolo bollito Pane Frutta fresca o cotta	Risotto di verdure Hamburger di merluzzo al forno Carote e radicchio o insalata Pane Frutta fresca o cotta	Pasta all'amatriciana Spezzatino rosso Piselli al tegame Pane Frutta fresca o cotta	Pasta al ragù Arista di maiale (al latte, con verdure a rotazione) Purè di patate Pane Frutta fresca o cotta
MERCOLEDI'	Passato di verdura con pasta Polpetta di manzo con sugo di verdure (polpettone) Piselli Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Crema di zucca Pesce al forno Verd. cotta gratinata Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Minestrone con pasta Cosce di pollo senza aggiunta di grassi Fagiolini all'olio Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Passato di verdure Pesce al forno Verdura fresca Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta	Orzotto con piselli Petto di pollo Bieta e cavolfiori Pane + 30 gr formaggio (latteria) Frutta fresca o cotta
GIOVEDI'	Pasta ricotta e pomodoro Pesce al forno o filetto di platessa dorato al forno Carote trifolate Pane Frutta fresca o cotta	Gnocchi al pomodoro e gorgonzola Rotolo di coniglio arrosto Verdura cotta Pane Frutta fresca o cotta	Tortelloni di magro in salsa di pomodoro Polpettine o petto di pollo Purè di patate o all'olio o a forno Pane Frutta fresca o cotta	Risotto alla zucca o verdure Arrosto di tacchino senza grassi (al latte o con verdure) Verdura fresca Pane Frutta fresca o cotta	Pasta al sugo di pesce Pesce dorato al forno Carote grattugiate Pane Frutta fresca o cotta
VENERDI'	Risotto di verdure Arrosto di tacchino senza grassi (al latte o con verdure) Spinaci in tegame con olio a crudo Pane Frutta fresca+dolce o YOGURT	Passato di fagioli Petto di pollo o polpettone Patate al forno o a vapore Pane Frutta fresca+dolce o YOGURT	Pasta al sugo di pesce Frittata al forno Carote grattugiate Pane Frutta fresca+dolce o YOGURT	Tortellini in brodo Pesce al forno Purè di patate o patate al forno Pane Frutta fresca+dolce o YOGURT	Zuppa di cipolla Spezzatino con polenta Patate all'olio Pane Frutta fresca+dolce o YOGURT