

**ALLEGATO 1****Capitolato di gara per servizio di ristorazione scolastica 2015/2021****COMUNE DI ERACLEA MENU' SCOLASTICO INVERNALE**

Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Passato di verdure fresche	Pasta all'olio d'oliva	Ravioli all'olio d'oliva e salvia	Pasta al ragù vegetale
Bistecchine di merluzzo senza impanatura	Hamburger di tacchino	Prosciutto cotto	Filetto di platessa al forno
Bieta all'olio d'oliva	Patate lessate	Insalata mista	Purè di patate fresche
Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Riso alla parmigiana	Pizza	Pasta al ragù	Crema di carote
Bocconcini di tacchino senza impanatura	Prosciutto cotto	Frittata al formaggio	Petto di pollo ai ferri
Carote grattugiate	Fagiolini freschi	Insalata verde	Insalata mista
Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pasta al pesto fresco	Pastina in brodo	Risotto con verdure fresche	Lasagne al forno
Arrosto di tacchino affettato	Scaloppine di maiale	Pollo al forno	Formaggio Asiago
Patate al forno	Finocchi e cappucci	Carote grattugiate	Spinaci al vapore
Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Gnocchi al pomodoro	Pasta al pomodoro	Cannelloni ai spinaci	Riso all'olio d'oliva
Formaggio Mozzarella	Pesce al forno	Arrosto di tacchino affettato	Hamburger alla pizzaiola
Finocchi	Insalata	Bieta all'olio d'oliva	Patate all'olio d'oliva
Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al ragù vegetale	Lasagne al forno	Pasta e fagioli	Gnocchi al pomodoro
Pollo al forno	Bocconcini di pollo senza impanatura	Arrosto di maiale	Halibut al limone ( pesce fresco)
Insalata mista	Piselli freschi	Finocchi	Carote julienne
Frutta – Pane	Frutta - Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane

**COMUNE DI ERACLEA MENU' SCOLASTICO ESTIVO**

Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Riso all'olio d'oliva	Minestra di fagioli con pasta	Pasta al ragù vegetale	Insalata di riso ( prodotti non in scatola)
Frittata al formaggio	Prosciutto e formaggio	Petto di pollo ai ferri	Tonno fresco all'olio d'oliva
Insalata mista	Insalata mista	Carote grattugiate	Patate al forno
Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Pasta al pesto fresco	Pasta pomodoro e basilico	Riso all'olio d'oliva	Ravioli al pomodoro
Filetto di platessa	Filetto di pesce al forno	Hamburger di tacchino	Affettato di tacchino arrosto
Pomodori in insalata	Patate all'olio	Insalata di pomodori	Insalata
Frutta – Pane	Macedonia – Pane	Frutta – Pane	Macedonia - Pane
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pasta pomodoro e ricotta	Ravioli all'olio d'oliva e salvia	Gnocchi al ragù	Pasta all'olio d'oliva
Petto di pollo ai ferri	Affettato di tacchino arrosto	Formaggio	Pollo al forno
Insalata mista	Pomodori in insalata	Bieta all'olio d'oliva	Tris di verdure
Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane	Frutta – Pane
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Passato di verdura	Insalata di riso ( prodotti non in scatola)	Pasta al pomodoro	Pasta pomodoro e basilico
Lonza di maiale al forno	Pollo al forno	Filetto di pesce al forno	Cotolette di pesce al forno
Spinaci all'olio d'oliva	Insalata	Patate lesse	Pomodori e cetrioli
Frutta – Pane	Frutta - Pane	Macedonia – Pane	Frutta – Pane
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Gnocchi al pomodoro	Pasta al tonno fresco	Pasta al pesto fresco	Pasta Aurora
Prosciutto cotto	Fettina di maiale ai ferri	Bocconcini di tacchino senza impanatura	Formaggio
Carote grattugiate	Fagiolini freschi all'olio d'oliva	Insalata	Insalata
Frutta – Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane